

POMOC  
SPRAWNOŚĆ  
WYZWANIA  
DOŚWIADCZENIE  
ZAINTERESOWANIA  
PRZYJAŹŃ  
FITNESS  
RODZINA  
SPACERY  
NAUKA  
WNUKI  
UCZUCIA  
UŚMIECH  
MIŁOŚĆ  
PODRÓŻE  
EIDŃSZY  
PASJE  
AKTYWNOŚĆ  
MĄDROŚĆ  
SPORT  
WOLNOŚĆ  
MODA  
NORDIC WALKING  
ZDROWIE  
ZABAWA  
MOTYWACJA  
URODA  
ZDROWE  
ODŻYWIANIE  
RADOŚĆ

# SENIORIADA



## IV BYTOMSKA SENIORIADA

7-9 września | od 10.30 |  
Amfiteatr w Parku Miejskim

### Piątek / 7 września

- 10.30 - Uroczyste otwarcie Senioriady z udziałem Prezydenta Bytomia. Prezentacja Orkiestry Dętej Państwowych Szkół Budownictwa w Bytomiu - musztra paradna.
- 11.00 - Występ chóru Polskiego Związku Emerytów „Rencistów i Inwalidów w Bytomiu „Wspomnień Czar”
- 11.20 - Występ „Club Roman-tycznych Serc” z Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- 11.40 - Występ „Paka Rycha”
- 12.00 - Prezentacja metody „RannBal”. warsztaty - mgr Paweł Chuberski i mgr Szymon Krupnik.
- 13.00 - Warsztaty Taneczne - Śląska Szkoła Tańca
- 14.00 - Wybór Seniora Roku 2017

- 14.20 - Występ chóru Bytomskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Wrzosy Jesieni”.
- 14.40 - Wybieramy najładniejszy kapelusz.
- 14.50 - Warsztaty Tańca - Śląska Szkoła Tańca
- 15.30 - Zakończenie
- 16.00 - Wykład „Jak starzeć się pomyślnie. Aktywny senior dla siebie, rodziny i społeczeństwa” dr Andrzej Knapik  
miejsce - Biuro Promocji - Rynek 7
- 18.00 - Występ chóru „Halka” z Domu Kultury Kozłowa Góra w Piekarach ŚL. - Amfiteatr w Parku Miejskim
- 18.45 Zumba dla seniorów i nie tylko.
- 19.05 Studio Piosenki 60 - Bytomski UTW - Zabawa Taneczna

### Sobota / 8 września

- 10.00 Turniej Brydżowy oraz Zawody Szachowe o puchar Prezydenta Bytomia miejsce - technikum Elektroniki, pl. Klasztorny. Zapisy - 32 282 84 87 lub 668613680

### Niedziela / 9 września

- W ramach Senioriady odbędzie się wyjazd na trasie: Bytom - Siewierz - Mirów Bobolice  
Szczegóły pod numerem tel. 668-613-680

Imprezy towarzyszące: warsztaty biżuterii, spotkanie autorskie z Urszulą Jaksik, badani i wiele innych